



## Costau gofal plant

Gall Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd Cyngor Castell-nedd Port Talbot roi cyngor i chi ar ba gynlluniau sydd ar gael i'ch helpu gyda chostau gofal plant.

### Dechrau'n Deg

Mae Dechrau'n Deg yn darparu gofal plant wedi'i ariannu i blant dan 4 oed sy'n byw mewn ardaloedd penodol.

**Ffôn: 01639 873018**

**Gwefan: [www.nptfamily.com](http://www.nptfamily.com)**

### Gofal plant di-dreth

Os ydych yn deulu sy'n gweithio, efallai y byddwch yn gallu cael mynediad i ofal plant di-dreth a chredydau treth ar gyfer gofal plant.

**Ffôn: 01639 873018**

**Gwefan: [www.nptfamily.com](http://www.nptfamily.com)**

### Cynnig Gofal Plant Cymru

Mae'r cynllun hwn yn cynnig 30 awr o ofal plant wedi'i ariannu ac addysg gynnar i rieni plant 3 i 4 oed sy'n gweithio a rhieni ar gyrsiau addysg a hyfforddiant cymwys.

**Ffôn: 01639 873018**

**Gwefan: [www.nptfamily.com](http://www.nptfamily.com)**

Help gyda

**CHOSTAU BYW**

Castell-nedd Port Talbot



## Dod o hyd i waith

Darganfyddwch pa gefnogaeth sydd ar gael i'ch helpu i ddod o hyd i swydd.

### Cyflogadwyedd CNPT

Mynnwch help gyda phethau fel chwilio am swydd, ysgrifennu CV a thechnegau cyfweiliad gan Wasanaeth Cymorth Cyflogaeth Cyngor Castell-nedd Port Talbot.

**Ffôn: 01639 860160**

**Gwefan: [www.npt.gov.uk/nptemployability](http://www.npt.gov.uk/nptemployability)**

### Dewch o hyd i'ch canolfan waith leol

Gall eich Canolfan Byd Gwaith leol ddarparu cymorth i'ch helpu i baratoi ar gyfer gwaith, dod o hyd iddo ac aros mewn gwaith.

**Ffôn: 0800 169 0190**

**Gwefan: [www.gov.uk/contact-jobcentre-plus](http://www.gov.uk/contact-jobcentre-plus)**

### Cefnogaeth a chymorth lles arall

**Mind Castell-nedd Port Talbot**, 01639 643510, [info@nptmind.org.uk](mailto:info@nptmind.org.uk)

**Y Samariaid** – Rhadffon 116123

**Llinell Cyngor a Gwranddo Gymunedol (CALL)**, 0800 132737 neu anfonwch neges destun i 81066

**CVS CNPT** – 01639 631246, [www.nptcv.s.wales/cost-of-living](http://www.nptcv.s.wales/cost-of-living)

**Cymorth Iechyd Meddwl 24/7** (Bwrdd Iechyd Prifysgol Bae Abertawe) – ffoniwch 111 opsiwn 2



[www.npt.gov.uk/Helpgydachostaubyw](http://www.npt.gov.uk/Helpgydachostaubyw)



Help gyda

**CHOSTAU BYW**

Castell-nedd Port Talbot



[www.npt.gov.uk/Helpgydachostaubyw](http://www.npt.gov.uk/Helpgydachostaubyw)



## Hawlio budd-daliadau a rheoli eich arian

Cael help i ddeall pa fudd-daliadau y gallech eu hawlio a pha gyngor sydd ar gael i'ch helpu i reoli'ch arian:

### Tîm Hawliau Lles Cyngor Castell-nedd Port Talbot

Gall y Tîm Hawliau Lles eich cyngori a'ch cefnogi gyda hawliadau am bob budd-dal lles a thribiwnlysoedd apêl. Mae'r tîm hefyd yn cynnwys Cyngorwyr Budd-daliadau Macmillan sy'n cefnogi cleifion canser a'u teuluoedd gyda chyngor budd-daliadau yn ogystal â Grantiau Macmillan.

**Ffôn: 01639 685225**

**Gwefan: [www.npt.gov.uk/welfarerights](http://www.npt.gov.uk/welfarerights)**

### Advicelink Cymru

Mae Advicelink Cymru yn cynnig cyngor gyda sicrwydd ansawdd ar fudd-daliadau lles, dyled, cyflogaeth, addysg, tai, mewnfudo a gwahaniaethu.

**Ffôn: 0800 7022 020**

**Gwefan: [www.citizensadvice.org.uk](http://www.citizensadvice.org.uk)**

### Cyngor ar Bopeth – Abertawe Castell-nedd Port Talbot

Gall Cyngor ar Bopeth gynnig cymorth ar amrywiaeth o bethau fel pryderon ariannol, gwiriadau budd-daliadau, cyngor ar ddyledion ac ynni (gan gynnwys talebau tanwydd).

**Ffôn: 0808 278 7926**

**Gwefan: [www.citizensadvice.org.uk/](http://www.citizensadvice.org.uk/)**

### Money Helper

Mae Money Helper yn wasanaeth a gymeradwyir gan lywodraeth y DU sy'n darparu cyngor diduedd am ddim ar ddyledion, arweiniad ariannol a phensiynau.

**Ffôn: 0800 011 3797**

**Gwefan: [www.moneyhelper.org.uk](http://www.moneyhelper.org.uk)**



## Cefnogaeth addysg ac ysgolion

Darganfyddwch pa gefnogaeth sydd ar gael i helpu gyda chostau anfon eich plentyn i'r ysgol.

### Grant Datblygu Disgyblion

Gall teuluoedd ar incwm isel fod yn gymwys i gael grant i helpu i brynu gwisg ysgol, offer, gwisg chwaraeon a chit ar gyfer gweithgareddau y tu allan i'r ysgol.

**Ffôn: 01639 763515**

**Gwefan: [www.npt.gov.uk/schooluniformgrant](http://www.npt.gov.uk/schooluniformgrant)**

### Prydau Ysgol am Ddim

Gallai eich plentyn fod yn gymwys i gael prydau ysgol am ddim os ydych yn derbyn budd-daliadau penodol. Mae Llywodraeth Cymru wedi ymrwymo i ddarparu prydau ysgol am ddim i bob plentyn ysgol gynradd erbyn 2024.

**Ffôn: 01639 763515**

**Gwefan: [www.npt.gov.uk/costoflivinghelp](http://www.npt.gov.uk/costoflivinghelp)**

### Gliniaduron (Digital Poverty Alliance)

Os ydych yn rhiant/gofalwr i blentyn (4-16) yng Nghastell-nedd Port Talbot nad oes ganddo fynediad i ddyfais addas, efallai y gallwch gael un - nid fel benthyciad neu ar rent, ond am byth.

**Gwefan: [www.digitalpovertyalliance.org/tech4families](http://www.digitalpovertyalliance.org/tech4families)**

**Testun: 07984 445476 neu ewch i'ch siop Currys leol.**

### Cynhyrchion Mislif

Gwiriwch gyda'ch ysgol leol am wybodaeth ar sut i gael cynhyrchion mislif am ddim.



## Biliau Cartref

Darganfyddwch pa gefnogaeth sydd ar gael i'ch helpu i leihau eich biliau cartref.

### Cymru Gynnes

Mae Cymru Gynnes yn darparu cymorth a chefnogaeth i'ch helpu i leihau eich biliau ynni. Maent hefyd yn rheoli'r Cynllun Cymorth Caledi a ariennir gan Gyngor Castell-nedd Port Talbot sydd ar gael i'ch helpu i wresogi eich cartref yn fwy effeithlon ac i ddarparu cymorth i helpu gyda'ch biliau ynni os ydych yn cael trafferth.

**Ffôn: 01656 747 622**

**Gwefan: [www.warmwales.org.uk](http://www.warmwales.org.uk)**

### Dŵr Cymru

Mae gan Dŵr Cymru nifer o ffyrdd y gallan nhw eich helpu chi a gwneud eich biliau'n fwy fforddiadwy.

**Ffôn: 0800 0520145**

**Gwefan: [www.dwrcymru.com/help-with-bills](http://www.dwrcymru.com/help-with-bills)**

### Cymorth treth y cyngor

Os yw'ch cartref ar incwm isel, gallech gael cymorth tuag at rywfaint o'ch bil Treth y Cyngor neu'r cyfan ohono.

**Ffôn: 01639 686838**

**Gwefan: [www.npt.gov.uk/counciltax](http://www.npt.gov.uk/counciltax)**

### Nyth Cymru

Mae cynllun Nyth yn cynnig amrywiaeth o gyngor diduedd am ddim ac, os ydych yn gymwys, pecyn o welliannau effeithlonrwydd ynni cartref am ddim.

**Ffôn: 0808 808 2244**

**Gwefan: [www.nyth.llyw.cymru](http://www.nyth.llyw.cymru)**